



**Руководство для участников
долгосрочных
добровольческих программ в
рамках EVS**

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что такое Движение «СФЕРА»?

[Межрегиональное молодежное общественное движение поддержки добровольческих инициатив «СФЕРА»](#) - организация, работающая в области реализации международных добровольческих проектов на территории РФ и отправки волонтеров за границу.

Изначально, движение «СФЕРА» появилось в 2001 году как программа международных обменов Областной Общественной Организации [«Нижегородская Служба Добровольцев»](#).

В первый год в рамках данной программы был проведен один международный добровольческий лагерь, 11 волонтеров приняли участие в подобных лагерях в различных странах мира. С каждым годом росло количество и качество лагерей, проводимых в России, все больше участников программы отправлялись за рубеж. Так, в 2006 году было организовано уже 18 лагерей с приглашением иностранных волонтеров, и более 600 человек приняли участие в лагерях в других странах.

2003 год дал старт новому направлению деятельности – проекту «Долгосрочное добровольчество», в рамках которого молодые люди из стран Европейского Союза проходят социальную стажировку на территории РФ в течение 6-12 месяцев, а российские добровольцы участвуют в таких же программах в Европе. В 2003 году было отправлено и принято по 2 человека на 6 месяцев. Сегодня же количество принятых и отправленных долгосрочных добровольцев измеряется десятками в год.

Первый волонтер отправился по EVS из России (Нижего Новгорода) в Финляндию ;)

С ходом времени расширялась и география программы, причем, как внутри страны – по количеству различных регионов, задействованных в обменах, так и за рубежом – по количеству иностранных партнеров и стран, открытых для участия волонтерам из России.

Именно с ростом количества российских регионов, принимающих участие в программе международных обменов, связано открытие 6 марта 2007 года движения «СФЕРА».

Создание движения «СФЕРА» нацелено на объединение всех организаций, работающих в данной отрасли на территории РФ. К тому же, это позволяет его членам и партнерам иметь сильную и устойчивую позицию в местных, федеральных, и международных структурах.

Долгосрочное добровольчество

Долгосрочный добровольческий проект – это возможность поучаствовать в программе длительностью от 2 до 12 месяцев, целью которой является осуществление какого-либо социального проекта, в той или иной стране мира.

Так же как и добровольческие лагеря, долгосрочные программы могут быть разной направленности, как например, работа с детьми в детских домах, работа с волонтерами в офисе принимающей организации, уход за редкими животными и растениями в заповедниках и др.

В среднем волонтер работает 5-6 часов в день, 5 дней в неделю, дополнительно к этому у него есть отпуск, когда он может съездить домой или попутешествовать.

Долгосрочный проект – это прекрасная возможность познакомиться со страной, ее культурными и национальными особенностями. Обычно язык проекта английский, но бывают проекты, где нужно знать национальный язык страны.

Существуют два типа долгосрочных проектов:

1) **EVS (European Voluntary Service)** – такой проект финансируется Европейской комиссией и реализуются согласно существующим стандартам. Такой проект можно реализовать **только один раз в жизни**, если вам от 17 до 30 лет и только в стране Европейского союза.

2) **LTV (Long Term Volunteering)** – такие проекты финансируются самими организациями или из других источников, и реализуются согласно конкретным условиям каждой программы. Возраст участника зависит от предпочтений принимающей организации. Такой проект можно реализовать в любой стране мира и несколько раз в жизни.

Что такое EVS?

Программа EVS – European Voluntary Service, поддерживает международные добровольческие инициативы молодых людей в возрасте от 17 до 30 лет. EVS стремится развить толерантность в молодых людях, главным образом усиливая социальное сплочение в Европейском Союзе. EVS пропагандирует активную гражданскую позицию и усиливает взаимопонимание между молодыми людьми.

EVS – это отчасти образовательный процесс: через процесс неформального образования молодые люди приобретают знания для своего личного, образовательного либо профессионального развития. Это уникальная возможность попробовать самостоятельно пожить в другой стране, интегрироваться в местное сообщество, выучить язык.

Чему можно научиться посредством EVS?

Получить новый опыт можно через следующие вещи:

- Социализацию - обучение через общение с другими людьми;
- Конфликт - обучение через конфликтные ситуации;
- Бытовые проблемы;
- Язык;
- Иностранную культуру;
- Повседневную жизнь;
- Проект;
- Новых людей;
- Самостоятельную жизнь – жизнь вне дома;
- Командную/групповую работу.

EVS проект осуществляется посредством сотрудничества принимающей и отправляющей организаций. Деятельность EVS проекта состоит из подготовки, непосредственно самого проекта и деятельности после проекта. Волонтер работает в стране, отличной от страны его проживания.

Волонтерская деятельность не оплачивается, не подразумевающая выгоды и занимает полный рабочий день в течение всей длительности проекта (максимально 12 месяцев). Волонтер служит на пользу общества.

Деятельность в рамках EVS проекта может быть направлена на работу с детьми, молодежью, социально незащищенными гражданами, с культурным наследием, экологией, искусством и т.д. В деятельности EVS волонтера должны быть четко представлены европейские и международные ценности, а также она должна включать контакты с местным сообществом. Волонтерская деятельность никогда не должна заменять оплачиваемую работу.

EVS – это грантовая программа, реализуемая только в странах ЕС, в которой можно участвовать всего 1 раз в жизни. В рамках этой программы почти все расходы волонтера оплачиваются.

В отличие от LTV, где принимающая организация решает, сколько денег на какие статьи расходов она может потратить, в программе EVS есть строгие правила, которым следуют при планировании бюджета.

	EVS	LTV
Источник финансирования	Европейская комиссия	Принимающая организация

Питание	Обеспечивается согласно стандартам Европейской комиссии	Обеспечивается согласно условиям конкретного проекта. Нет определенных стандартов
Проживание	Обеспечивается согласно стандартам Европейской комиссии	Обеспечивается согласно условиям конкретного проекта. Нет определенных стандартов
Карманные расходы	Обеспечивается согласно стандартам Европейской комиссии	Обеспечиваются согласно конкретному проекту, но могут и отсутствовать
Транспортные расходы до страны и обратно	Покрываются полностью в рамках установленного лимита	Не покрываются
Визовые расходы	Покрываются полностью в рамках установленного лимита	Не покрываются

Будьте готовы к тому, что вам придется потратить какое-то количество своих денег в непредвиденных ситуациях. Например, в консульстве попросят донести какой-то документ на следующий день, тогда вам нужно будет остаться в Москве или съездить туда - обратно за свой счет.

EVS это не:

- Случайное волонтерство с частичной занятостью;
- Стажировка или оплачиваемая работа;
- Отдых или туризм;
- Шанс выучить язык бесплатно;
- Дешевая рабочая сила;
- Способ долгое время жить за счет Европейской Комиссии в другой стране.

EVS является частью Key Action 1 программы Европейской Комиссии [Erasmus +](#).

Профиль волонтера.

Волонтер – это человек, который хочет помочь другим людям. Волонтер, который едет в EVS проект, должен обладать следующими качествами:

- Ответственность;
- Понимание идеи волонтерства;
- Самостоятельность;
- Организованность;
- Открытость к новому;
- Желание + возможность общаться на иностранном языке;
- Толерантность;
- Уважение к себе и к другим;
- Позитивный настрой;
- Активность.

Структуры и люди, вовлеченные в EVS проект

Волонтер – это вы. У вас есть принимающая и отправляющая организации. Ваша отправляющая организация обязана сделать вам pre-departure training (тренинг перед отъездом), в рамках которого вы получите всю необходимую информацию о проекте EVS и технической информации. Принимающая организация получает грант на ваш проект и полностью ответственна за финансовую сторону. Принимающая организация ищет место для проживания волонтера, дает деньги на еду и карманные расходы, а также покрывает визовые и транспортные расходы до страны и обратно. **Супервизор**

– сотрудник принимающей организации, который координирует проект EVS волонтера, он ответственен за проект в целом. **Ментор** - это человек, которого ищет принимающая организация в лице супервизора, который призван помогать во всем вам - волонтеру. Он вам может показать город, помочь сделать покупки, сходить к врачу. Но не стоит думать, что ментор обязан вам помогать, ментор – это волонтер, и ваш друг. Вы можете его попросить о чем-то, но не можете требовать. **Принимающий проект** – это место, где волонтер работает. **Тьютор** – человек, который работает в проекте, и координирует вашу работу. С ним нужно решать вопросы, которые возникают на работе. Очень часто случается, что тьютора и ментора может не быть. Тогда, их функции берет на себя супервизор.

[SALTO EЕСА](#) – это ресурсный центр, где работают люди, которые компетентны ответить на любой ваш вопрос и дать совет в любой проблеме. SALTO EЕСА и [Национальное агентство](#) – это последняя инстанция, куда обращаются с проблемами волонтеры. Обычно, если проблема доходит до них, то в принимающую организацию назначается так называемый monitoring visit, после которого им выдаются рекомендации по улучшению качества работы в проекте.

Обязанности сторон, вовлеченных в EVS проект - можно найти [здесь](#).

ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Проживание, питание и прочее

На содержание волонтера принимающая организация получает фиксированную сумму в месяц, которая зависит от страны и в среднем составляет 450-500 евро. На эти деньги снимается жилье, даются деньги на еду, организуются курсы языка, оплачивается местный транспорт и делаются покупки в дом волонтера, если в этом есть необходимость. Нет определенных стандартов по предоставлению жилья, варианты бывают самые разные. Например: комната в квартире, где живут волонтеры, комната в студенческом общежитии или молодежном центре, в семье. Условия проживания всегда можно узнать у супервизора, также это прописано в договоре, который волонтер подписывает. Варианты обеспечения питанием также могут быть разными – либо вам дают определенную сумму денег раз в месяц, и вы питаетесь так, как хотите, либо организуют трехразовое питание в местах общепита. С 2015 года разрабатывается [онлайн-платформа по изучению языка EVS волонтерами](#), и к сожалению в нее пока включены не все языки. Если ваш язык есть в этой платформе - то принимающая организация либо до начала проекта, либо по приезду даст вам логин и пароль для регистрации на сайте, после чего вы оцените свой уровень и сможете проходить курс в любое удобное для вас время. Если же вашего языка там пока нет, то организация предоставит вам альтернативу. Курсы языка направлены, прежде всего, на то, что бы дать вам базовые знания, необходимые для жизни, а не для того, чтобы вы получили диплом об их окончании. Все эти нюансы вы можете уточнить у вашей принимающей организации до начала проекта. Однако, в случае с онлайн-курсом, сертификат в конце вы получить сможете.

Карманные деньги: есть определенные стандарты для каждой страны. Их всегда можно посмотреть в Гиде по программе. Актуальный гид всегда можно найти на главной странице [сайта программы](#).

Рабочее время и каникулы:

Рабочее время планируется совместно с вашей принимающей организацией.

Волонтер работает 30 – 35 часов в неделю и имеет право на 2 выходных подряд. Это необязательно могут быть суббота и воскресенье, все обговаривается с принимающей организацией и принимающим проектом. Очень часто рабочие часы также прописываются в трехстороннем договоре. **Отпуск:** волонтер имеет право на два отпускных дня в месяц, т.е., если у вас проект рассчитан на 6 месяцев – это значит, что вы имеете право на 12 дней отпуска. На время отпуска вы точно также получаете карманные деньги и деньги на еду.

Страховка:

На время проекта волонтеру предоставляется медицинская страховка компании [Cigna](#). Страховку для волонтера оформляет отправляющая организация. Когда СФЕРА запросит для вас вашу страховку, через 5-7 дней вы получите на электронную почту уведомление с логином и паролем, и войдя в свой личный кабинет, вы найдете там

всю необходимую информацию - гид по страховке, инструкцию как пользоваться, инструкцию по оформлению возврата денежных средств и т.д.

Тренинги

В рамках EVS проекта для всех волонтеров, приехавших в проекты в конкретную страну национальное агентство/отправляющая организация организует 4 тренинга:

- 1) Pre-departure – тренинг перед отправкой, его делает Движение «СФЕРА», где волонтер получает всю необходимую практическую информацию о проекте. Если вы из Нижнего Новгорода, то это будет личная встреча, примерно на 1-1,5 часа у нас в офисе. Если вы из другого города, то встреча состоится по скайпу, также займет чуть более часа. Возможно скайп-звонок будет групповым и вы познакомитесь с другими волонтерами из других городов, отправляющимися на проект в одно и то же время с вами.
- 2) On-arrival – тренинг по прибытию, 5-7 дней, его делает национальное агентство, также рассчитан на то, чтобы помочь волонтеру адаптироваться, ответить на все насущные вопросы, спланировать проект. Информацию о дате и месте проведения тренинга вы получите от своей принимающей организации - они должны вас на него зарегистрировать. Стоимость билетов до места проведения тренинга и обратно будет возмещена организаторами во время мероприятия - сохраняйте их обязательно!
- 3) Mid-term evaluation – тренинг-встреча в середине проекта, нужна, чтобы подвести итоги, понять, что хорошо, что нет, что можно изменить.
- 4) Final evaluation – встреча где, обсуждаются итоги проекта, пишется отчет и заполняется сертификат Youthpass. Эту встречу с вами проводит координатор по окончании проекта. В конце проекта вы сможете принять участие в evaluation meeting, который с 2012 года ежегодно проводится ресурсным центром SALTO EЕCA. Обычно мероприятие проходит осенью в течение 3-х дней. Проезд, питание и проживание оплачиваются организаторами. Во время встречи встречаются все волонтеры из России и Беларуси, которые принимали участие в проектах в прошлом году для оценки своих проектов и популяризации EVS в местном сообществе. Ваша отправляющая организация и SALTO EЕCA сообщат вам об этом мероприятии.

Youthpass – это сертификат, о том, что вы участвовали в программе EVS, где прописано, что вы делали, каких результатов достигли и чему научились. Подробнее [здесь](#).

Project follow-up и visibility проекта

Иногда национальное агентство дает определенную сумму денег на project follow-up. Это то, что волонтер может делать после проекта, это должен быть его собственный мини-проект, направленный на популяризацию программы EVS. Однако, если у вас есть сильное желание - вы можете сделать это и без финансовых затрат ;)

В каждом проекте есть также такой важный пункт, как visibility - это обязанность, которую берут на себя волонтер, его принимающая и отправляющая организации по популяризации программы - как в онлайн, так и в офлайн пространстве. Таким образом, мы всегда предлагаем вам писать блог во время проекта, если не хотите писать блог - можете скидывать нам свои истории с фотографиями, и мы будем публиковать их на нашей странице в ВК и на сайте.

Примеры того, что мы как отправляющая организация предлагаем всегда - написать историю на сайт с советами по проекту; провести встречу с интересующимися волонтерством людьми в своем городе (мы помогаем найти место, пиарим мероприятие, вы приходите и рассказываете); связаться с локальными СМИ или просто со знакомыми вам СМИ и опубликовать на каком-нибудь интернет-ресурсе историю о вашем проекте.

Примеры того, куда может завести вас ваше воображение ;) - фото-выставка о вашем проекте; вебинар; организация скайп-моста между вашей принимающей организацией и похожей организацией в России, с которой вы знакомы - и многое другое.

Поддержка волонтера в проблемных ситуациях

Конфликтные и проблемные ситуации могут случиться с кем угодно и где угодно. Если подобные проблемы случаются за границей, то лучше заранее знать, к кому обращаться. В нижеприведенной таблице мы попытались собрать наиболее существенные проблемы и ответить на вопрос, с кем их нужно решать.

Проблема с :	С кем решать:
Деньгами	<ul style="list-style-type: none">• Финансовый менеджер в принимающей организации• Директор принимающей организации• Отправляющая организация• Национальное агентство• SALTO EЕСА
Ментором	<ul style="list-style-type: none">• Сам ментор• Супервизор• Директор принимающей организации

Супервизором	<ul style="list-style-type: none"> • Сам супервизор • Директор принимающей организации • Отправляющая организация
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Здоровьем	<ul style="list-style-type: none"> • Супервизор • Ментор • Доктор • Страховая компания
Виза	<ul style="list-style-type: none"> • Отправляющая организация • Принимающая организация
Другие волонтеры	<ul style="list-style-type: none"> • Другие волонтеры • Ментор • Супервизор
Принимающий проект	<ul style="list-style-type: none"> • Принимающий проект • Ментор • Супервизор • Директор принимающей организации • Отправляющая организация • Национальное агенство
Принимающая организация	<ul style="list-style-type: none"> • Супервизор • Директор принимающей организации • Отправляющая организация • Национальное агенство

Отправляющая организация	<ul style="list-style-type: none"> • Отправляющая организация • Супервизор
--------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

При возникновении любых проблем, ставьте, пожалуйста, нас в известность, так как нам очень важно знать, что происходит с нашим волонтером. Даже если мы и не сможем помочь вам в решении той или иной проблемы, мы всегда можем посоветовать, к кому обратиться или как себя повести.

Межкультурная коммуникация

Любой проект всегда связан с работой в международной команде и общением с людьми из разных стран. Для успешного взаимодействия и коммуникации нужно знать о «подводных камнях», которые могут встречаться на пути эффективного общения.

Межкультурная коммуникация — общение между представителями различных человеческих культур (личные контакты между людьми, реже — опосредованные формы коммуникации (такие, как письмо) и массовая коммуникация.

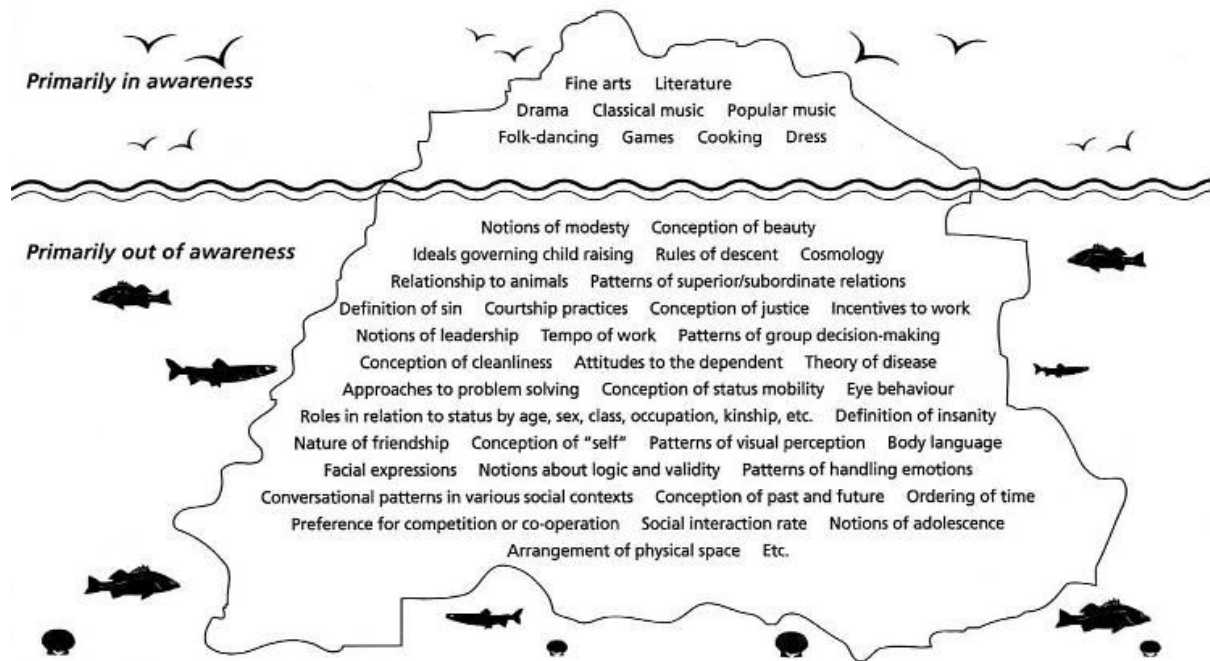
Для эффективного общения с людьми других национальностей необходимо иметь представление об их культурной основе. Давайте разберемся, что же такое культура.

Культурой называется позитивный опыт и знания человека или группы людей, ассимилированный в одной из сфер жизни (в человеке, в политике, в искусстве и т. д.). Под словом «культура» воспринимается абсолютно всё, созданное человеком. Любой предмет, созданный человеком, является частью культуры.

Модель Айсберга

Существует концепция интерпретации культуры через модель айсберга. Давайте посмотрим на рисунок, что мы видим? Большая часть айсберга находится под водой, и лишь малая часть видима. Все традиционные вещи, такие как живопись, музыка, традиционная кухня, одежда – это видимая часть айсберга. Такие понятия как красота, отношение к родителям и друзьям, отношение к животным, место религии и греха, отношение к зависимости/независимости, организация личного пространства, язык жестов, распределение ролей в обществе в зависимости от возраста, пола, социального класса и т.д., все то, что на первый взгляд не видно, во многом определяет поведение людей, провоцирует стереотипы и недопонимание. Если не задумываться о культурном аспекте поведения людей, то можно легко обидеть или оскорбить человека своим поведением.

Fig. 1: The iceberg concept of culture



Source: p.14 AFS Orientation Handbook Vol.4, New York: AFS Intercultural Programs Inc., 1984

Культурные стереотипы и предрассудки.

В широком понимании культурный стереотип или предрассудок представляет собой представление одной нации о культуре другой нации. По мнению американского социолога Липпмана, человек, пытаясь постичь окружающий его мир во всей его противоречивости, создает "картину в своей голове" относительно тех явлений, которые он непосредственно не наблюдал.

Человек имеет ясное представление о большинстве вещей еще до того, как он с ними непосредственно столкнулся в жизни. Подобные представления-стереотипы формируются под влиянием культурного окружения данного индивидуума: "В большинстве случаев мы не сначала видим, а потом даем определение, мы сначала определяем для себя то или иное явление, а потом уже наблюдаем его. Во всей неразберихе внешнего мира мы выхватываем то, что навязывает нам наша культура, и мы имеем очевидную тенденцию воспринимать эту информацию в форме стереотипов". Стереотипы позволяют человеку составить представление о мире в целом, выйти за рамки своего узкого социального, географического и политического окружения. Стереотипы так настойчиво передаются из поколения в поколение, что часто воспринимаются как данность, реальность, биологический факт. Если же личный опыт противоречит стереотипу, чаще всего происходит одно из двух: человек негибкий,

незаинтересованный по каким-то причинам в изменении своих взглядов, либо просто не замечает этого противоречия, либо считает его исключением, подтверждающим правило, и обычно просто забывает о нем. Человек же восприимчивый, любознательный при столкновении стереотипа с реальностью изменяет свое

восприятие окружающего мира. Очень хочется верить, что волонтеры обладают психологической гибкостью, чтобы менять свои взгляды, и разбивать этнические стереотип - устойчивые представления, мало согласующееся с теми реалиями, которое они стремятся представить, и вытекающие из присущего человеку свойства сначала определить явление, а потом уже его пронаблюдать.

Культурный шок

Культурный шок — эмоциональный или физический дискомфорт, дезориентация индивида, вызванная попаданием в иную культурную среду, столкновением с другой культурой, незнакомым местом. Привыкание к новому окружению может быть волнующим, стрессовым, может обмануть ожидания, быть забавным или просто сбить с толку. Иногда понятие культурным шоком используют для обозначения общей ситуации, когда человек вынужден приспосабливаться к новому порядку, при котором не работают ранее усвоенные культурные ценности и модели поведения

Причины культурного шока

В основном человек получает культурный шок, когда попадает в другую страну, отличную от страны, где проживает, хотя с подобными ощущениями может столкнуться и в собственной стране при внезапном изменении социальной среды.

У человека возникает конфликт старых и новых культурных норм и ориентаций; старых, к которым он привык, и новых, характеризующих новое для него общество. Это конфликт двух культур на уровне собственного сознания. Культурный шок возникает, когда знакомые психологические факторы, которые помогали человеку приспособиваться к обществу, исчезают, а вместо этого появляются неизвестные и непонятные, пришедшие из другой культурной среды.

Такой опыт новой культуры является неприятным. В рамках собственной культуры создается стойкая иллюзия собственного видения мира, образа жизни, менталитета и т. п. как единственно возможного и, главное, единственно допустимого. Подавляющее количество людей не осознает себя как продукт отдельной культуры, даже в тех редких случаях, когда они понимают, что поведение представителей других культур собственно и определяется их культурой. Только выйдя за пределы своей культуры, то есть встретившись с другим мировоззрением, мироощущением и т. д., можно понять специфику своего общественного сознания, увидеть различие культур.

Люди по-разному переживают культурный шок, неодинаково осознают остроту его воздействия, зависит от их индивидуальных особенностей, степени сходства или несходства культур. К этому можно отнести целый ряд факторов, включая климат, одежду, еду, язык, религию, уровень образования, материальное благосостояние, структура семьи, обычаи и т. д.

Очень часто люди не могут диагностировать культурный шок. Если вы чувствуете необъяснимую тоску и хандру, и все вас раздражает, задумайтесь – возможно, у вас культурный шок.

Фазы культурного шока

Острый культурный шок, как правило, состоит из нескольких фаз. Однако следует признать, что не каждый проходит через эти фазы, как также не каждый находится достаточно времени в чужой среде, чтобы пройти определённые фазы.

- «Медовый месяц». В течение такого периода различия между «старой» и «новой» культурой человек воспринимает «через розовые очки» — всё кажется замечательным и красивым. Например, в таком состоянии человек может увлекаться новой для него пищей, новым местом жительства, новыми привычками людей, новой архитектурой т.д.
- «Примирение». По прошествии нескольких дней, недель или месяцев человек перестаёт сосредоточиваться на незначительных различиях между культурами. Однако он снова стремится к пище, к которой привык дома, ритм жизни в новом месте пребывания может казаться слишком быстрым или слишком медленным, привычки людей могут раздражать и т. д.
- «Адаптация». Опять-таки после нескольких дней, недель или месяцев, человек привыкает к новой для него среде. На этой стадии человек больше не реагирует отрицательно или положительно, потому что адаптируется к новой культуре. Он вновь ведёт повседневную жизнь, как и ранее на своей родине.
- «Обратный культурный шок». Возврат к родной культуре после адаптации к новой может вновь вызвать у человека вышеописанные фазы, которые могут продолжаться не очень долго или же так долго, как первый культурный шок на чужбин.

Как выйти из состояния культурного шока.

Как и любой другой шок, культурный шок требует, прежде всего, времени для адаптации. Самое главное - понять причину вашего плохого самочувствия, а уже после этого решать, что с этим делать. Кому-то для преодоления культурного шока нужно сидеть дома и писать письма и звонить друзьям и родственникам, кому-то - заняться хобби. Самое главное - не замыкайтесь в себе, общайтесь с людьми. Волонтеры, которые проходили EVS в Нижнем Новгороде, говорили, что им было необходимо постоянно рассказывать кому-нибудь о своей стране, культуре, семье. Общайтесь с людьми и говорите им о том, что чувствуете, тогда и вы будете себя ощущать комфортнее и увереннее, и приобретете новых друзей!

По возвращении из проекта волонтера может настигнуть пост-EVS депрессия. 15 советов о том, как справиться с ней, вы найдете [здесь](#).

Контакты

СФЕРА - <http://www.dobrovolets.ru/kontakty>

SALTO EECA - <https://www.salto-youth.net/rc/eeca/about/>

Отличного вам проекта! ;)

